

元気なうちから マルシェで認知症予防

受付

マルシェリーズ1階
イートインコーナー
(9:00受付開始)

場所

チェリヴァホール
大会議室3F

参加料金

200円



運動講師

ひかりサロン雲南
理学療法士・作業療法士

開催日時：9時30分～11時

10月10日(木) 12月 5日(木)

10月24日(木) 12月19日(木)

11月 7日(木) 1月 9日(木)

11月21日(木)

みんなで

筋トレ・脳トレ

終了後はみんなで

お茶会

